

## PRÉPARATION CUTANÉE DU FUTUR OPÉRÉ

Vous allez être hospitalisé(e) en vue d'une intervention chirurgicale et certaines règles d'hygiène sont importantes à observer.

### LA DÉPILATION

La dépilation peut être nécessaire et c'est votre chirurgien qui vous informera si vous devez la réaliser et quelle zone est à dépiler.

Il est strictement interdit d'utiliser le rasoir (microcoupure et risque d'infection), la dépilation doit être faite avec une crème dépilatoire (bien lire la notice explicative) ou avec une tondeuse.

La dépilation se réalise avant la douche médicale préopératoire décrite ci-dessous.

### LA DOUCHE MÉDICALE PRÉOPÉRATOIRE AVEC UN ANTISEPTIQUE

**Réalisée au plus près de l'intervention chirurgicale, cette douche préopératoire est destinée à éliminer la majorité des germes normalement présents sur votre peau.**

Vous devez utiliser le savon antiseptique qui vous a été prescrit (Bétadine ou Chlorhexidine).

Ce savon est à utiliser sur l'ensemble du corps, en insistant sur les zones corporelles suivantes : nombril, pli de la région génito-anale, aisselles, ongles.

Vous vous sécherez ensuite avec une serviette propre.

#### 2 cas :

**1-** Si vous êtes hospitalisé(e) la veille de l'intervention, la douche est à prendre en service le matin de votre intervention. Une tenue appropriée vous sera fournie.

**2-** Si vous arrivez le matin de votre intervention, la douche est à prendre chez vous avant de venir, veiller à revêtir des vêtements propres, une tenue appropriée vous sera ensuite fournie.

**Un shampoing** est à réaliser également si votre intervention concerne les zones de la tête, du cou ou des épaules.

#### Ne pas oublier de :

- Se laver les dents
- Enlever le vernis à ongles, couper les ongles et les nettoyer.
- Enlever les bijoux, y compris votre alliance et les percings éventuels
- Éviter tout maquillage
- Prévoir des lunettes au lieu de lentilles de contact

Surtout, n'hésitez pas à questionner l'équipe soignante sur les points que vous n'avez pas compris.

## LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE

### PENDANT LA DOUCHE :

- **Mouiller la totalité du corps, cheveux compris**
- **Savonner le corps de haut en bas en faisant mousser généreusement**
- **Insister sur certaines zones, comme les cheveux, les aisselles, les pieds**
- **Terminer par les parties génitales**
- **Rincer du haut vers le bas en prenant soin d'éliminer toute la mousse**

### APRÈS LA DOUCHE :

- **Sécher avec une serviette propre**
- **Ne pas appliquer de déodorant, de crème corporelle ni de parfum**
- **Revêtir une tenue propre**
- **Se coucher dans un lit propre**

